

広報 かるまい 9

平成28年(2016年) No.690

今月の主な内容

- かるまい夏祭り 2～3
- 速報台風10号被害状況 3
- 国体直前ニュース 6～9
- 町小学生が音更町と相互交流 11

台風10号被害状況

観測史上初めて東北地方に上陸した台風10号の影響で、8月28日午後8時から降り始めた雨は、総降雨量が140ミリを記録。最大瞬間風速は26・2メートルにも及び、大雨と暴風による倒木が相次ぎ、最大で町内の3、450戸が停電しました。町では災害対策本部を設置し、520世帯1,419人に避難勧告を発令。103人が10カ所開設した指定避難所に避難しま

した。
 今回の台風による被害額などは確認中です。家屋や農作物に被害を受けた方は役場の各担当課までご連絡ください。
 被害の種類と問い合わせ先
 家屋の被害：町民生活課 ☎46-4734
 農作物の被害：産業振興課 ☎46-4739
 その他の被害など：総務課 ☎46-4738



土砂の流出でふさがれた道路



倒壊した電柱



家屋への浸水被害



⑤



⑥

表紙：1,700発を打ち上げた花火大会

- ①物産交流館前で行われたビンゴ大会
- ②フリーマーケットでは、より安くより良い品を
- ③迫力ある座・宇漢米の太鼓演奏
- ④真剣な表情で的を狙う射的
- ⑤カシオペア杯争奪ナニヤラ大会
- ⑥金魚すくいの出店は大人気
- ⑦坊里沢で行われたニジマス釣り大会



⑦



①



②



③



④

かるまい夏祭り

8月5日から7日まで大町・仲町・荒町の3商店会を主催に開かれた『かるまい夏祭り』（同実行委員会主催）。
 商店会のイベントや花火大会、ニジマス釣り大会などで、延べおよそ7000人の来場者と夏の夜を盛り上げました。祭りの様子を写真でお伝えします。

平成28年度 軽米町成人式



(女) 対象者 51 人中 35 人が出席



(男) 対象者 50 人中 39 人が出席

中学生が成人式をサポート

軽米中学校(石橋和彦校長、児童216人)のボランティア8人が成人式の運営を手伝いました。代表して鶴飼知里さんが「この成人式に、少しでもお手伝いができ感謝しています。どうか、私たちの良き先輩として、夢や目標に向かってまい進してください」と式典に先立ってあいさつ。出席受付や司会進行、町民憲章の前文の唱和、新成人の呼名など5年後の自分たちの姿を描きながら、懸命に式典をサポートしました。



町記念品受領
大清水 翼 さん



町選管記念品受領
稲森 里美 さん



新成人代表謝辞
清藤 文喜 さん



今年新たに大人の仲間入りを果たす新成人101人(欠席者も含む)は、ドレスやスーツなど晴れ姿に身を包み、中学校、高校を卒業してから久しぶりに会う友達との再会に笑顔を咲かせていました。

山本賢一町長は「二十歳を迎えられた皆さんは、成人としての権利を認められるとともに、成人としての義務も果たさなければなりません。社会の一員として、地域社会の発展のために貢献し、これからの未来を担うという責任を自覚し、自らの判断において行動することが求められます」と激励。新成人を代表して清藤文喜さん(河北)が「成人式という大きな節目を迎えた感激を噛みしめ、一人一人が成人者として自ら考え行動し、しっかりと生きていく所存です」と謝辞を述べた。

平成28年度の町成人式が8月15日、町農村環境改善センターで開催されました。二十歳という人生の節目にあたり、晴れやかな衣装で式典に臨んだ新成人74人は、真の社会人としての自覚と決意を新たにしていました。

また、町と町選挙管理委員会から記念品が贈られ、出席者を代表して大清水翼さん(上新町)と稲森里美さん(上新町)と稲森里美さん(大沢)がそれぞれ受け取りました。

式典終了後は、二戸市で園芸を営む馬場淳さんが「私たちが創るこの町の未来」と題して講演を行い、「失敗を恐れずチャレンジしよう」と若者たちにメッセージを贈りました。



全員で町民憲章を読み上げた新成人たち

いよいよ国体本番！

軟式野球競技開催まであと18日

(平成28年9月14日時点)



国体とは国内最大の国民スポーツの祭典。正式名称は「国民体育大会」。都道府県持ち回りで行われる国内最大の国民スポーツの祭典です。広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与することを目的としています。国体は、「冬季大会」と「本大会」に分かれ、都道府県対抗でさまざまなスポーツ競技が実施されます。各都道府県の代表選手が天皇杯・皇后杯を目指して行う「正式競技」のほか、「特別競技」や、開催地となる都道府県民の皆さんを対象とし

た「デモンストレーションスポーツ」も行われます。今年、岩手県で開催される国体は「希望郷いわて国体」という大会愛称がつけられ、「広げよう 感動。伝えよう 感謝。」をスローガンに東日本大震災津波からの復興のシンボルとして、県民一丸となって、取り組みが進められています。



この競技は、軽米町のほか、洋野町、野田村、九戸村、普代村、葛巻町の全6会場で開催され、各都道府県の代表選手たちが激しい打撃戦やバッテリーの配球と打者との駆け引き、さらにチャンスやピンチの時のチームの作戦など、見どころのある試合を繰り広げます。

花のおもてなし隊

国体本番に会場であるハートフル野球場を鮮やかに彩るため、学校や地域でプランターの花を育てるボランティア「花のおもてなし隊」をお願いしています。国体まで1か月を切った今、丁寧に育てられた花々が国体に向けて順調に育っています。



緑ヶ丘町内会（代表：堀米孝太郎）が育てているプランター。美しい花を咲かせています。

手書き歓迎パネル



8月20日に行われた受け渡し式で作成時の想いを話す君成田美代子さん。

軽米高校美術部や絵画クラブ「遊画会」、図書館ボランティアほか有志の方々が、各都道府県の描いた手書きの歓迎パネルを作成してくれました。遊画会の君成田美代子さんは「喜んでもらえるよう特産品などを調べて、心を込めて描いた」とコメント。創意工夫を凝らした歓迎パネル47枚が完成しました。国体本番では会場に設置され、選手や来場者を出迎えます。

協力に感謝！町民参加の取り組み



高さ2メートル以上の大きなパネルが完成。参加者のみんなで記念撮影。

全国から来る選手たちをおもてなししようと、ペットボトルのキャップを使用した大きな歓迎パネルづくりが8月20日に農

ペットボトルキャップで 歓迎大パネル

村環境改善センターで開催されました。

スポーツ少年団の児童らを中心に約1000人が参加。色とりどりのキャップを使って、軽米町のイメージキャラクターである「ヒエボン」と「かるるん」が野球をしているパネルを作り上げました。

町民の方々にキャップの回収を呼び掛けたところ、軽米中学校では、生徒会が中心となりキャップを回収し、約1万5000個のキャップを提供していただくなど、学校や地域で積極的に取り組んでいただき、なんと約10万個ものキャップが集まりました。町民の皆さまの国体への想いが詰まったパネルとなりました。



9月3日～4日に軽米町・洋野町の両町で開催された国体プレマッチでオール岩手は見事準優勝。国体本番での活躍が楽しみです



見に行こう、国体！
がんばれ、岩手！



軽米会場での試合日程

10月2日(日)

■開始式(7:45～)

■一回戦

- 第1試合(8:30～) 愛知県 対 東京都
- 第2試合(10:50～) 島根県 対 大分県
- 第3試合(13:10～) 福島県 対 香川県

10月3日(月)

■二回戦

- 第1試合(8:30～)
- 第2試合(10:50～)
- 準々決勝(13:40～)

10月4日(火)

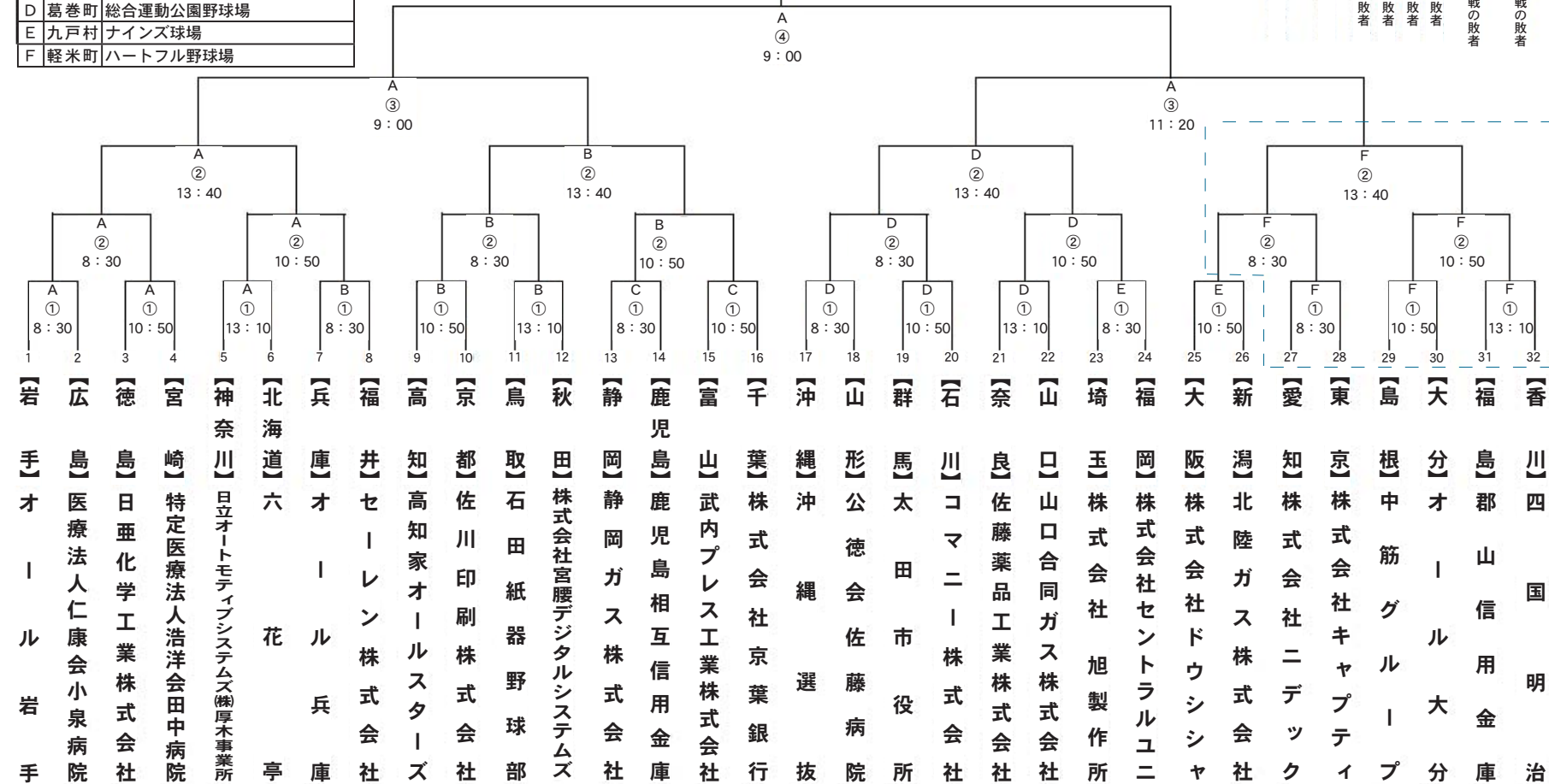
- 5・6位決定1回戦(8:30～)
 - 5・6位決定戦(13:00～)
 - 5・6位表彰式(決定戦終了後)
- ※入場料は無料です。
※日程は、天候や試合展開により変更となる場合があります。
※軽米会場での試合は、トーナメント表の破線部分です。

第71回国民体育大会 2016希望郷いわて国体軟式野球競技 組み合わせ表

平成28年10月2日(日)～5日(水) 4日間

※①～④は競技日程
競技第1日 ①◇10月2日(日)
競技第2日 ②◇10月3日(月)
競技第3日 ③◇10月4日(火)
競技第4日 ④◇10月5日(水)

A	洋野町	オーシャン・ビュー・スタジアム
B	野田村	ライジング・サン・スタジアム
C	菅代村	北緯40度運動公園野球場
D	葛巻町	総合運動公園野球場
E	九戸村	ナインズ球場
F	軽米町	ハートフル野球場



【岩手代表】

オール岩手メンバー紹介

背番号	位置	氏名
30	監督/兼任	佐藤 健
10	主将	多田 圭吾
14	投手	佐々木 重聡
17	投手	三浦 翔太
18	投手	新沼 悠太
19	投手	小原 慎矢
2	捕手	工藤 和宏
22	捕手	玉城 宏二
0	内野手	橘 廉
5	内野手	那須川 茂雄
6	内野手	森子 勇介
9	内野手	桑田 健也
7	外野手	小野寺 紘生
8	外野手	河村 泰輔
24	外野手	高橋 龍一
26	外野手	吉田 正和



歓迎式終了後、音更町の子もたちと記念撮影（十勝が丘公園花時計前）

音更町と相互交流

町内の小学生18人（軽米町研修団、三浦由和団長）と、姉妹町である北海道音更町の小学生22人との相互訪問による交流が、7月26日から28日まで軽米町で、8月1日から4日まで音更町で行われました。子どもたちはホームステイなどを通じて、互いの町の文化や歴史、生活習慣、地理や自然などを体験しました。研修のなかで見て・触れて・食べて・感じた子どもたちの感想の一部をご紹介します。



大谷 哲仁くん
(小軽米小5年)

音更の友達と初めて会ったのは、7月26日でした。小玉川の公民館に音更の友達と一緒に泊まりました。寝るときにいっぱい話して仲良くなることができました。

北海道新聞社では新聞の作り方や新聞のもとに



下向 珠璃さん
(軽米小5年)

研修先では、新聞工場やおかし工場、牛乳工場の見学に行きました。牛乳工場では、作りたての牛乳を飲ませてもらったのですが、とてもさらっとして甘みのある牛乳でとてもおいしかったです。



神久保 ちひろさん
(晴山小5年)

親のすすめと、交通手段が船と知って、行ってみたいと思いましたが、北海道の友達と家族に会うとき、緊張しましたが家の人たちはみんなやさしくて、みんなで楽しく過ごせました。友達の

研修先の木村萌ちゃんのご家族に会ったときはすごく緊張しました。萌ちゃんのお家では、じゃがいも掘りを体験し、たくさん取るのができたので楽しかったです。私は音更町に行ったことでたくさん学ぶことができましたし、楽しむことができました。萌ちゃんには、またいつか会いたいです。ぬいぐるみはずっと大切にします。

小学校は、全校10人しかないのに、中が広くて大きかったのでおどろきました。展望台もありました。友達の家では、小麦畑をやっている、それをたがやしたり刈ったりする機械を、初めて見たのですが、大きくてびっくりしました。畑も広がりました。音更町は、広い土地が続いています。何かも大きくて、同じ日本ではないように感じました。

～自分の将来を描く～

- 軽米高校生徒が職場体験 -

軽米高校の2年生たちが町内の事務所を訪問し、7月22日から26日までの期間に職場体験を行いました。



馬場 一輝、鶴飼 新
二戸消防署軽米分署

将来消防士になりたいと希望しました。炎天下の中で着る消防服の暑さに驚いたり、ロープの結末が難しかったりととても大変でした。



中野 滯奈
軽米保育園

今しか体験できないことをやりたいと思いましたが、子どもたち一人ひとり遊びたいものが違うので体力を奪われますが、子どもたちが遊びに誘ってくれるのはとても嬉しいです。



高田 志保
ヤマダ菓子店

将来食に関する職業に就きたいのでここで学ぼうと思いました。一度にたくさんのケーキを運ぶなど、思っていたよりたくさん力仕事があるので大変です。



於本 紳也
高常自動車工業株式会社

自動車に興味があり、また、進路に役立てたいと思いましたが、洗車など、自動車を傷つけないよう慎重に行う作業が特に大変でした。



奥 亜香音
小軽米保育園

子どもが好きなので希望しましたが、子どもたち一人ひとりやりたいことが違うので優先順位を考慮することが大変ですが、普段子どもと関わる機会が少ないので楽しいです。



戸館 里紗
総合会館 瀧村屋

サービス業に興味があったのでここで学ぼうと思いました。食器の配置の微調整が難しいですが、終わった後の綺麗な状態を見ると頑張った甲斐があります。



田澤 彩奈
軽米町役場

将来事務の職業に就きたいと思いましたが、事務の仕事だけでなく、さまざまな事業所で取材させていただいたことで新たな発見がたくさんありました。



上村 愛奈
軽米町立図書館

本の貸し出しでは、バーコードを読み取ったり本の場所を覚えたりすることが大変でしたが、棚に本を戻すときに興味のある本に出会えるので楽しいです。



神山 卓也
株式会社たけさわストア

進路に役立てたいと思い、ここで学ぼうと思いました。特に野菜の汚れ落としは失敗しやすく難しいですが、楽しいです。

私が取材しました！

◆皆さんの地域の話や情報をお待ちしています。
総務課広報担当（☎46-2111・内線209）までご連絡ください

分らないところを丁寧に教えてくれます



せんせい、おしえて！

小学生夏休み学習会

小学生を対象にした学習会が8月8日と9日に町立図書館で開催され、2日間で延べ41人が参加しました。県立軽米高校の生徒たちがボランティアで子どもたちに勉強のアドバイス。3年生の田中春那さんは「分からないところを聞かれたとき、答えを教えるのではなく解き方を教えるのが大変」と難しさを話しました。また、中学生を対象としたサマー学習会も8月2日から5日にかけて開催され、こちらは延べ255人が参加しました。

うらめしや～！

夜のこわ～いおはなし会

町立図書館で8月5日、夜のこわ～いおはなし会が開催され、幼児や小学生とその保護者など75人が参加しました。子どもたちは、図書館となりの蔵で人形劇サークルじゃんけんぼんの方の読み聞かせを堪能。その後、図書館探検へと向かいました。夜の館内は、日中とは違って雰囲気たっぷり。図書館支援協力会の皆さんが作ったお化けの人形や壁に貼られた切り絵に、時に悲鳴を上げながらひと味違う夏の涼を楽しみました。



暗闇に浮かび上がるお化けに悲鳴も

町内第1号のメガソーラー施設が完成

軽米・西山太陽光発電所通電式

Sky Solar Japan 株式会社（陳鋭社長）が小軽米地区に建設を進めていた「軽米・西山太陽光発電所」が完成し、8月19日に通電式が行われました。

町内では初のメガソーラー施設となる同発電所は、4.1ヘクタールの土地に設置した8,640枚のパネルで最大2メガワットの発電が可能です。一般家庭約700戸分に相当するこの電力を太陽光発電で賄うことによって、年間1,321トンの二酸化炭素の排出が抑制されます。

この日テープカットを終えた陳社長は「町からの協力を得ながら軽米町で第1号のメガソーラー施設が無事に完成した。今後も大規模な発電所の建設を進めていきたい」とあいさつ。山本賢一町長は「積極的に再生可能エネルギーを推進していく中で、今回の稼働にこぎ着けたことは感慨もひとしお。企業の皆さんにはぜひ、地元貢献にもしっかりと取り組んでいただきたい」と期待を寄せました。

軽米・西山太陽光発電所は、3月の着工からおよそ5か月で完成を迎え、運用を開始しています。



8,000枚を超えるソーラーパネル（写真はその一部）



（左から）テープカットを行う松浦求議長、山本町長、陳社長、地権者の江刺家高さん

昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

町内で合宿中のトライアスロン「Team Ken's山梨」の所属選手らを講師に招き、町温水プールで水泳講習会が開かれました。ロンドン五輪代表の足立真梨子選手ら8人が指導。参加した水泳少年団員らは、海を想定した同競技ならではの泳ぎを体験しました。



普段と違う泳ぎを体験



網を手にして水辺の生物を探します

川の中には何がいます？

瀬月内川に学ぶ体験イベント

早渡地区で町民など23人が参加して瀬月内川に学ぶ体験イベントが行われました。民間業者による産業廃棄物・一般廃棄物最終処分場建設計画に関する勉強会の一環として、環境保全の方法や自然の素晴らしさを体験する同イベント。参加者たちは、魚調査や水質検査、汚濁実験などを行いました。家族と一緒に参加した山下悠真君は「魚を釣ってみたいと声を弾ませました。」

たくさんの方のアドバイスをもらいました



感謝の気持ちでおもてなし

地域振興セミナー

県主催の「マンガ・アニメを活用した地域振興セミナー」が8月22日、町農村環境改善センターで開催され、町内外から約40人が参加しました。集英社が発刊している雑誌で連載中のマンガ『ハイキュー!!』に描かれている風景が町の景色と似ていることからファンの間で聖地と呼ばれている当町。参加者たちは商店街の様子を視察したあと先進地での取り組み紹介や町内外でおもてなし活動に携わる方々のパネルディスカッションが行われました。

地元の食材と生産者に感謝

オール軽米産給食の日

町内の小中学校と県立軽米高校の給食希望者に8月29日、オール軽米産給食が提供されました。軽米産黒毛和牛のステーキ、町内で栽培された野菜を使ったサラダやスープを、町産雑穀の入った五穀ごはんと一緒に食べました。晴山小学校（工藤健三校長、児童88人）6年生の福田紗采さんは「私の家で作った野菜も給食に使われたことがあります。生産者の皆さんに感謝して、残さず食べたいです」と食の恵みとその生産者へ気持ちを伝えました。



生産者の方と一緒に楽しい食事

■夢・希望・えんぴつ■



軽米中学校2年
兼田 愛唯さん
(沢田)

私は、軽米中学校を「一人一人が行動のある学校」にしていきたいと思っています。行動のある学校とは、生徒一人一人が、この学校を、この生活をより良くしていくよう、向上させていくと思うことができ、その思いを積極的に行動にうつすことができる学校です。そのためには、人と人をつなぐ、コミュニケーションが大切だと考えます。「今以上に全校生徒一人一人のつながりを強めること、昨年できたハートフル宣言に込められている思いを形にすること、コミュニケーションのはじまりの挨拶」この3つに力を入れ活動

を企画・運営していきたいと思っています。また、10月22日に文化祭があります。今年も例年以上に合唱に力を入れています。各クラス、自分たちの個性や力を発揮できるように頑張っています。文化祭は軽中らしさを表現できる行事でもあります。だからこそ、全校生徒一人一人が精一杯、取り組んでいます。です。各学年の取り組みの様子を、ぜひ、見に来てください。これからの軽中をより良くしていくため、責任と自覚を持って頑張ります。

生徒会長として

成人式で代表として記念品を受け取った稲森さん。現在は高校の事務員として働いています。
Q、自分の性格を一言でいうと？
明るくはつきりしていると思います。
Q、今の仕事を選んだ理由は？
父親の勧めで選びました。先生たちの給与や旅費の支給を主に担当し、2年目の今年は自分で見通しをもって仕事ができるようになってきました。
Q、あなたの夢は？
家を建てたいです。仕事では頼りにされる人になりたい。

Q、町をどう思いますか？
太陽光発電やバイオマス発電など、自然エネルギー活用への取り組みが素晴らしいと思います。
Q、二十歳を迎えるの抱負をお願いします。
大人としての責任と自覚を持つてすごしていきたいです。
▼好きなスポーツ：卓球、バレーボール
▼好きな映画：ジブリ映画
▼好きな食べ物：もも
▼今ほしいもの：時間
▼今の悩みは？：趣味がない
▼理想の異性のタイプ：ユーモアのある人。芸能人だと嵐の二宮和也くん。



稲森 里美さん
(19歳、大沢)
身長150cm、さそり座
県立久慈高校勤務

大人としての責任と自覚を

冠婚葬祭 7月分<敬称略>

おめでた ()内は父母の名
下新町 古 舘 武 (拓・好)
向川原 杉 浦 悠 斗 (秀幸・静香)

おしあわせに
{ 須藤 勝 (沢里)
梅 澤 香 織 (沢里)
{ 下谷 地 由 章 (下谷地渡)
山 舘 さ くら (新大島)

おくやみ ()内は享年
横 枕 古 舘 忠 一 (88歳)
上新町 菅 原 三 郎 (90歳)
下増子内 小 林 澤 徳 太 (77歳)
本 町 畑 外 善 行 (83歳)
上新町 戸 草 内 善 行 (65歳)
戸 草 内 戸 草 内 春 男 (84歳)
高 清 水 古 舘 坂 井 春 子 (85歳)
鶴 飼 久 慈 川 村 中 下 (88歳)
仲 軽 米 早 田 育 俊 孝 (82歳)
下 晴 山 早 田 村 中 下 (81歳)
連 台 野 田 田 村 中 下 (70歳)
仲 町 田 舘 山 下 (28歳)
桜 山 舘 下 (70歳)

今月の俳句 (北光吟社7月例会)

子燕や親の後追い初飛行
苦吟して佇むばかり合歡の花
かぐわしき扇子の風をもらいたる
夏痩せの頬に紅付き句会かな
梅雨の雲岳に重たくのしかかる
今どきの蚊取線香ハーブの香
草しげり流れを隠す夏の川
風に揺れマーガレットは野に里に
雑穀はわが里自慢麦の秋
老鶯や狭庭に届く高き声
夏の陽のきらめく海の波高く
うだる身や昔きゅうりをまるかじり
高橋 美智子
千葉 ふみ子
君成田 美代子
千葉 紅園
三上 千栄女
川崎 郁子
丹下 美恵子
東 登希枝
松村 英子
中野 とき子
川島 由蔵
早川 慶子

※町文化協会「北光吟社」の例会会より俳句を紹介しています

●人の動き <平成28年7月31日現在/町民生活課調べ>

男 4,711人(-4) / 女 4,944人(+1)
合計 9,655人(-3) / 世帯数 3,778(+4)
※ ()は前月比

転入 17人 (127人) / 転出 7人 (168人)
出生 2人 (32人) / 死亡 15人 (101人)
※ ()は1月からの累計

生活安全の森

二戸警察署軽米駐在所 (☎46-2004)

～こんばんは 早めのライトで ごあいさつ～

《秋の全国交通安全運動の実施》

【運動の期間】9月21日(水)から30日(金)まで
※交通死亡事故ゼロを目指す日 9月30日(金)

【運動の重点】

1. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
2. 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶

★ 夕暮れから夜間にかけては、交通事故が多発する時間帯です。

ドライバーの方はライトの早め点灯と夜間は原則ハイビーム走行に心がけ、歩行者の方は、明るい服装にLEDなどのライトや反射材を着用しましょう。

★ シートベルト・チャイルドシートは、大切な命を守る「命綱」です。ドライバーの方は車に乗っ

た全ての人にシートベルト・チャイルドシートを正しく着用させましょう。

★ 飲酒運転は悪質で危険な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない」を合言葉に飲酒運転を根絶しましょう。

※ 県内では、交通事故が増加しています。ドライバーの方は、通り慣れた道でも油断することなく、安全運転に心がけましょう。

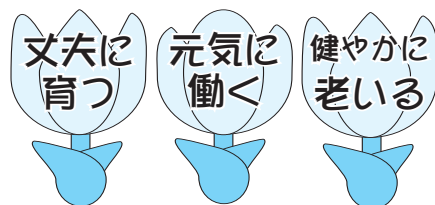
7月の事故と救急の数字

▶ 町内の交通事故、救急車出動回数

	当月	累計	昨年比
人身事故	0件	0件	-1
死亡者	0人	0人	±0
負傷者	0人	0人	-1
物損事故	10件	78件	-1
救急車出動回数	35回	242回	-9

※(累計)は1月からの合計です。見直しにより前月の数値と異なる場合があります。

▶ 今月の飲酒運転検挙者はありません



健康福祉課 (☎46-4111)

食中毒予防について



健康福祉課
栄養士
山田 里美

一年で最も食中毒の発生が多い時期は、気温や湿度が高い6月から9月の夏場です。食中毒を防ぐには菌を食べ物に「付けない」、ついた菌を「増やさない」、ついた菌を「やっつける」の3つが原則です。菌を付けないために手をきちんと洗いましょう。菌を増やさないために、食品は消費期限を確認し、新鮮な物を買きましょう。要冷蔵や冷凍食品は最後に買い、すぐに持ち帰って冷蔵庫に入れましょう。冷蔵

庫の中でも菌はゆっくり増えるので早めに食べるのが大事です。菌をやっつけるためには、食品の中心部分に75度の熱が伝わった状態で1分以上の熱を加えることが必要です。また、調理器具も、特に肉や魚に使った後は洗剤でよく洗って熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用漂白剤の使用も効果的です。これらのことに気をつけて食中毒をおこさないように気をつけましょう。

広告募集中

広報かるまいでは、町内業者などからの広告を募集しています。

広告掲載料：4,000円/月
(6カ月以上掲載の場合は3,000円/月)

詳しくは、下記までお問い合わせください。
(問) 役場総務課企画グループ (☎46-2111)

武藤整骨院

★診療時間★

月曜～金曜日 午前8:00～正午、午後2:00～7:00
土曜日 午前8:00～正午

◎日曜日・祝日 休診 (急患は随時受け付けます)

◎各種保険取扱い

院長：武藤昭 柔道整復師：武藤誠子
☎46-2380

軽米病院だより

岩手県立軽米病院 (☎46-2411)

胃 癌 の 予 防

このごろ、がん検診の結果通知書に「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎疑い」と書いてあるのをよく見かけます。ヘリコバクター・ピロリ(H.pylori)はピロリ菌とも呼ばれ、胃の中に住む菌で、40歳以上の日本人の7割が感染しているといわれます。H.pyloriは胃・十二指腸潰瘍や胃癌の原因になり、最近の研究では、H.pylori陽性の人を除菌すると胃癌の発症率が3分の1になるといわれており、胃癌の予防の目的で除菌がすすめられています。

H.pyloriの感染の診断法には、呼気中の尿素を測る方法(尿素呼吸試験)、便中の抗原を調べる方法(便中H.pylori抗原検査)、血中の抗体を調べる方法(血中H.pylori IgG抗体検査)、組織のウレアーゼを調べる方法(迅速ウレアーゼ試験)、組織

中の菌体を見つける方法(組織鏡検法)などがあります。

H.pyloriの感染と診断された場合には、内視鏡検査を行い胃炎があり胃癌がないのを確認後、抗生剤2種類と制酸剤1種類を1週間内服します(1次除菌)。除菌終了後1～2か月後にH.pyloriの検査を行い、除菌されていない場合には、抗生剤を変更してもう1週間内服します(2次除菌)。2次除菌までで97%が除菌されます。除菌の際、抗生剤により腸内細菌のバランスが崩れ、下痢を起こすことがあります。もちろん胃潰瘍や十二指腸潰瘍がある場合にも除菌が勧められています。

胃癌の予防のためにH.pyloriを除菌しましょう。



院長 横島 孝雄

図書館だより

町立図書館 (☎46-4333)

今日の図書館ひろば

日時：9月24日(土) 10:00～11:00 対象：幼児
場所：図書館となりの蔵 小学校低学年

－ 今月の新刊 －

【児童書】

むしホテルのおばけさわぎ

ぶん/きねかわいつか
え/近藤薫美子



(B
L
出
版)

ホテルが経営している森の奥の小さなむしホテル。今日はパパとママがいないので、ルイとロイがお仕事をがんばります。屋上でカマキリシェフが料理を作っていると…。

どうなっているの？だんめん図鑑



(小
学
館)

製作・監修/断面マン

炊飯ジャー、ハーモニカ、蛇口、スマートフォン、黒板ふき…身近なものの「なかみ」はどうなっているの？スパッと切って断面を見れば、工夫や仕組みがよくわかります。

【一般書】

ビューティ顔筋フィットネス



(主
婦
と
生
活
社)

著/豊川月乃
目の下のクマやほうれい線、首のたるみ、気になるけどどうすれば…。5つの「顔筋フィットネス」で美しい笑顔を目指しましょう。方法を写真で解説、ケアのポイントも紹介。

ずんずん!



(中
央
公
論
新
社)

著/山本一力
纏ミルク浜町店、新年の仕事始めは午前4時。配達員の田代は、湯川さん宅の保冷ボックスに小さな異変を発見する。届けているのは牛乳だけじゃない！心とお腹が満たされる温かな物語。

9月 September

16	金	
17	土	敬老会【体】10:00~13:00 軽米秋まつり~【町中心部】19日
18	日	軽米町消防演習、流し踊り
19	月	
20	火	
21	水	はつらつ教室【公】11:30~13:30
22	木	
23	金	
24	土	畜産共進会【軽米家畜市場】9:00~ 図書館ひろば【図】10:00~11:00 シリアルサミット2016inかるまい【環】11:00 ~14:00 休日と夜間の納税相談【税務会計課】~27日
25	日	
26	月	
27	火	教育相談【公】9:00~15:00 転倒予防セミナー【環】13:30~15:30
28	水	はつらつ教室【公】13:30~15:30 1歳6か月健診【ふ】13:00~13:30受付
29	木	はつらつ教室【小軽米生活改善センター】 13:30~15:30
30	金	

10月 October

1	土	
2	日	まちの相談室【町物産交流館】9:30~11:30 希望郷いわて国体軟式野球競技~4日【ハ】
3	月	
4	火	
5	水	はつらつ教室【公】13:30~15:30
6	木	はつらつ教室【小軽米生活改善センター】 11:30~13:30
7	金	
8	土	
9	日	町民体育祭・健康まつり【ハ】9:00~
10	月	
11	火	
12	水	まちの相談室【町物産交流館】9:30~11:30 乳児健診【ふ】13:00~13:30受付
13	木	はつらつ教室【小軽米生活改善センター】 13:30~15:30
14	金	
15	土	

(カレンダー中の【 】は開催場所下記のとおり表示します)
 体:町民体育館 環:農村環境改善センター 公:中央公民館
 図:町立図書館 病:県立軽米病院 ぶ:健康ふれあいセンター
 老:老人福祉センター フ:雪谷川ダムフォリストパーク・軽米
 ミ:ミレットパーク 歴:歴史民俗資料館 ハ:ハートフル・ス
 ポーツランド 運:町営運動場 ゲ:ゲートボール場

スナップ写真館

モーモーフェスティバル
(8/14、旧笹渡小中学校)



実行委員長の細谷地 涼太さん

お知らせ
情報

Information

もっと知ろう
みんなの国民年金

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

みなさんは、国民年金について考えたことがありますか? 「年金なんてまだ関係ない」と思っていませんか? 日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に・・・」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう! (20歳前に就職して厚生年金等に加入している方は、第2号被保険者となっていますので、加入手続きは不要です。)

学生であるなど、収入が少ないために保険料が納付できない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

※詳しくは、二戸年金事務所(☎23-4111)または町民生活課(☎46-4734)にお問い合わせください。

内科(9:00~17:00) 休日当番医 歯科(9:00~12:00)

齋藤産婦人科医院 (☎23-2505)	二戸市 石切所	9月18日(日)	ますだ歯科クリニック (☎26-8282)	二戸市 石切所
カシオペア医院 (☎23-3331)	二戸市 堀野	19日(月)	沢藤歯科医院 (☎25-4002)	二戸市 堀野
藤田内科 (☎38-2772)	二戸市 浄法寺	22日(木)	窪島歯科医院 (☎23-2425)	二戸市 福岡
ふくもりたこどもクリ ニック(☎43-3137)	一戸町 一戸	25日(日)	ぼっぱ歯科クリニック (☎31-1182)	一戸町 一戸
二戸クリニック (☎25-5770)	二戸市 石切所	10月2日(日)	岩淵歯科医院 (☎32-2238)	一戸町 一戸
むらかみ医院いたみのク リニック(☎48-1500)	軽米町 岩崎	9日(日)	ほんだ歯科クリニック (☎23-9591)	二戸市 石切所
金田一診療所 (☎23-2879)	二戸市 金田一	10日(月)	菅歯科 (☎23-5161)	二戸市 福岡



小軽米小学校児童による
開会の言葉



おいしいお肉を求めて
後方にも長い行列が



乗馬体験や牛の乳しぼり体験
もありました

リウマチ療養医療講演会

- 日時:10月2日(日)13:30~16:00
- 場所:ふれあいランド岩手
- 講師:八幡平市国民健康保険 西根病院 佐々木喜子氏

この他、リウマチに関する相談会や写真パネル展も併せて開催します。

【問い合わせ先】公益社団法人日本リウマチ友の会岩手支部(☎080-1828-1962)

10月1日~7日は公証週間
公証相談会を実施します

- 日時:10月1日(土)~7日(金)
9:30~16:00(土、日は要予約)
- 場所:盛岡公証人合同役場(019-651-5828)ほか地域の公証役場
※電話による相談も受け付けます。
- 相談料:無料
- 【問い合わせ先】盛岡地方法務局二戸支局(☎25-4811)

リンパ浮腫サロンの開催について

- 日時:10月15日(土)13:30~16:00
- 場所:ワークインにのへ
- 内容:リンパ浮腫患者による体験談の発表とリンパ浮腫に関する講演、実技指導
- 講師:なんでも医療相談室 熊谷幸子氏
- 申込期限:10月8日(土)
※先着40人、参加料は無料
- 【申し込み・問い合わせ先】盛岡かたくりの会会長 佐藤(☎019-662-7723)

「かしこい交通ライフ」チャレンジウィーク
参加事業所募集

岩手県公共交通利用推進協議会では、鉄道やバスなどの公共交通機関の利用、自転車や徒歩による通勤、エコドライブの実践などによるCO₂抑制に取り組む『かしこい交通ライフ』チャレンジウィークへの参加事業所を募集しています。

参加事業所は公共交通の利用促進、CO₂削減に取り組む企業、団体として紹介します。県のホームページからお申し込みください。

【問い合わせ先】岩手県公共交通利用推進協議会(☎019-629-5206)

オータムジャンボ宝くじ
9月26日発売!

1等:3億円×14本
前後賞各:1億円×28本 など
※いずれも発売総額420億円・14ユニットの場合
発売期間:9月26日(月)から10月14日(金)まで(通信販売の申し込み締め切りは10月6日です)

※この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

【問い合わせ先】公益財団法人岩手県市町村振興協会(☎019-651-3461)

(広告スペース)

《全ホール・宿泊室完備》

玉姫グループ

にのへ・福岡・軽米・くのへセレモニーホール

24時間受付

お問い合わせ 各セレモニーホールへお電話下さい。

のへセレモニーホール 〒028-5711 二戸市金田一丁目3-6 ☎0195-29-1600 FAX0195-29-1611	福岡セレモニーホール 〒028-6101 二戸市福岡字下町10 ☎0195-23-4440 FAX0195-23-4443	軽米セレモニーホール 〒028-6301 九戸郡軽米町大字上館15-130-1 ☎0195-46-4109 FAX0195-46-4330	くのへセレモニーホール 〒028-6502 九戸郡九戸村大字伊保内3-13-16 ☎0195-43-3409 FAX0195-43-3410
--	---	---	--

仕出し 御膳 味 彩

お膳・折詰・弁当・オードブル
お祝いごとやご法事等にお気軽にお電話ください

あじさい

☎46-3680 手造りの店 味彩

整体&アロマルミナス

優しく楽しい整体です(^^) / (腰痛・肩こり・膝痛他)

整体 4,000円
フットマッサージ 2,500円
アロマハンドマッサージ 1,000円

【予約制】☎090-8922-1532

10月末まで1周年記念プレゼント付き。

気導術整体師・アロマボディケアセラピスト 君成田陽子
お問合せもお気軽に♡岩手県軽米町 赤煉瓦倉庫が目印



健康、お洒落に、地球と共存 かるまいシリアルライフ



シリアルサミット2016 in かるまい

日時：9月25日（日） 11：00～14：00

会場：町農村環境改善センター

■基調講演「シリアルの食文化を軽米から世界へ」

講師：ホテルニューオータニ 総料理長 中島真介 氏

■パネルディスカッション「シリアルの未来への誘い」

■シリアル新開発商品試食会（前売券発売 500円）

■かるまいブランド認証式・商品紹介&販売会 他

主催：軽米町商工会（☎46-2711）

※平成28年度小規模事業者地域力活用新事業全国展開支援事業を活用しています。

ほっとひといき / 編集後記

▼締切も迫る8月末に当町を襲った台風10号の被害状況を、緊急速報として掲載しました。来月号では、より詳しい内容をお知らせします。

▼今月は秋まつりやシリアルサミット2016 in かるまいなどイベントが盛りだくさん。まだまだ災害復旧に追われている方もいらっしゃるかもしれませんが、少しでも明るいニュースをお届けできるよう、会場では笑顔でお会いしましょう！
(小笠原)